„LUNA CONSTRUCȚIILOR DE BAZE SPORTIVE SIMPLE“

În raionul Lenin din Capitală se amenajează două terenuri de sport

— Nu peste multă vreme aci se vor putea organiza întreceri de fotbal, atletism, volei și baschet. Vrem ca împreună cu asociația sportivă de la întreprinderea „Victoria Socialistă” să amenajăm un teren de fotbal, o pistă de atletism, două terenuri de volei și unul de baschet, ne spunea joi după-amiază tov. director **Ioan Galioiu** de la întreprinderea „Electromagnetica”.

În jurul nostru tineri și tinere, membri ai asociațiilor sportive din aceste două întreprinderi, munceau cu hărnicie la nivelarea terenului situat în spatele blocului P.T.T. de pe calea Rahovei (fotografia nr. 1). Cot la cot, muncitoarele textiliste Ruxandra Oprea, Sînziana Augustin, Victoria Cimponeru, Constanța Năstase, ajustorii Alexandru Tilu, Nicolae Stan, sudorul Ion Bescheri lucrau la curățirea terenului.

I-am lăsat pe acești harnici tineri și am pornit mai departe spre strada Crizantemelor. Aci, pe un colț, un teren viran. Un grup de 20—30 de oameni muncesc de zor. Pămîntul este adunat și apoi cărat spre margine, de unde va fi ridicat de camioane (fotografia nr. 2). Sînt membri ai asociației sportive de la întreprinderea U.C.R. și muncesc cu drag la amenajarea unei baze sportive simple. Tov. Dan Dănilă, membru în consiliul asociației sportive, ne spune că lucrările abia au început. Ne invită, nu peste multă vreme, la prima... competiție.

Gimnastică de inviorare la domiciliu

PROGRAMUL III

Exercițiul 1: Mers pe loc sau cu deplasarea redusă, cu brațele încrucișate la spate, umerii bine trași în jos, capul drept. Tot timpul să ne controlăm ținuta. Vom executa de trei ori cîte 8 pași pe loc sau în deplasare redusă cu pași mici pe vîrfuri.

Exercițiul 2: Stînd cu o carte în echilibru pe creștetul capului: îndoirea lentă a genunchilor cu ducerea brațelor lateral; întinderea picioarelor cu coborîrea brațelor. Mișcarea e lină, spatele drept, capul trebuie bine fixat. Se execută de 4—6 ori.

Exercițiul 3: Stînd depărtat, brațele îndoite cu mîinile la umăr: aplecarea lentă a trunchiului pînă la orizontală cu întinderea brațelor înainte, menținere și revenire în poziția inițială. Se execută de 4—6 ori.

Exercițiul 4: Stînd depărtat, brațele îndoite cu mîinile la umăr: îndoirea laterală a corpului spre stînga cu întinderea brațelor în sus (1—2), revenire cu mîinile la umăr (3—4). Aceeași, spre dreapta. Se execută de 6—8 ori.

Exercițiul 5: Culcat: ridicarea piciorului stîng întins la verticală (1), revenire (2) — ridicarea piciorului drept (3), revenire (4). Spatele este lipit de dușumea, picioarele întinse, mîinile lîngă corp, cu palmele în sus. Se execută cîte 4—6 ridicări cu fiecare picior.

Exercițiul 6: Culcat cu fața în jos, brațele îndoite cu mîinile sprijinite pe sol: ridicarea capului și a piciorului stîng întins înapoi (1), revenire (2) — aceeași cu ridicarea piciorului drept. Se execută de trei ori cu fiecare picior.

Exercițiul 7: Stînd: sărituri ca mingea pe loc cu depărtarea și apropierea picioarelor și bătaia alternativă a palmelor deasupra capului și la spate. Se execută de 2—3 ori cîte 8 sărituri.

Exercițiul 8: Stînd cu spatele drept și cu brațele încrucișate la spate: pas înainte cu piciorul stîng și inspirație (1) — revenire cu expirație (2) pas înainte cu piciorul drept (3) — revenire cu expirație (4). Se execută de 4—6 ori.

NOTE CRITICE

După bal...

...orice om se culcă. Așa procedează și profesorul de educație fizică Ioan Benga din Sighet. E și normal! Numai că tovarășul Benga are asupra sa cheia sălii de sport „Victoria”, sală în care se antrenează și echipa de volei a orașului... Și sala este închisă de cîte ori profesorul se distrează la cîte un bal (din păcate, nu prea... rar!).

Uneori se găsește cîte un elev binevoitor, care nu-și cunoaște prea bine profesorul, și se duce să-l trezească. Să te ții atunci ce „muzică” îi face profesorul Benga!

Dacă și la volei ar curge bere sau vin și s-ar juca „rock”, tovarășul Benga ar fi prezent, iar sala „Victoria” — deschisă ceva mai mult... Ar fi o chestie grozavă ca federația de volei, cînd va mai face modificări la regulamentul acestui joc, să țină seama și de „aptitudinile” profesorului Benga din Sighet...

Popicarii...

din Tîrnăveni se antrenează, de cîtva timp, pe o arenă amenajată cu multe eforturi materiale. Asociația sportivă Voința a cheltuit destui bani pentru popicărie. Dar i-a cheltuit de pomană: pista s-a stricat repede datorită neglijenței cu care s-a lucrat. Apoi, în incinta popicăriei a fost adusă o masă de biliard. Asta, poate că n-ar fi fost o treabă rea. Dar cei care joacă biliard fumează mult și își manifestă gălăgios „succesele”... In aceste condiții, antrenamentele popicarilor de la Voința Tîrnăveni au devenit adevărate încercări ale nervilor și plămînilor! Deși popicarii nu fumează, am aflat că la un recent control medical doctorul le-ar fi recomandat să se lase de... fumat!...

Ce-ar fi dacă Voința din Tîrnăveni ar abandona biliardul din arena de popice? Jucătorii ar vedea mai ușor popicele și bila învăluite în ceața țigărilor!

AURELIAN AXENTE

(după scrisorile primite de la G. Lungu și I. Hasașiu).

OAMENI ȘI LOCURI...

— reportaj la Alba Iulia —

Mai fusesem cîndva la Alba Iulia. Cu mulți ani în urmă și în treacăt. Păstram o amintire vagă. Un oraș monoton, cu oameni care parcă nu vibrau la nimic. După ani și ani pe hartă punctul a rămas la fel. Micuț. În dreptul lui scrie cu litere de rînd — Alba Iulia. Dar oamenii, locurile sînt oare la fel?

Nu de mult, într-o seară tîrzie, am făcut popas în gara străvechiului oraș. Chiar de la primii pași mi-am dat seama că bătrînul oraș a intrat în vîrtejul înnoitor care străbate țara de la un capăt la altul. Cupeurile cu cai... putere și hamuri în pătrățele — getaxurile, luminile multicolore, feerice, ale tuburilor de neon și acel neîntrerupt du-te-vino de pe străzile centrale sau mărginașe, la o oră cînd altădată orașul era cufundat de mult în liniște, mi-au întărit convingerea că s-au schimbat și oamenii și — implicit — și fața locurilor.

PUȚINA ISTORIE NU STRICA...

Dacă n-am să încep cu prezentul este pentru faptul că un localnic mai vîrstnic (nu spun bătrîn, ca să nu se supere...) mi-a dovedit că puțină istorie nu strică, ci dimpotrivă... *„Vezi mata* — mi-a spus tov. Ion Popa, directorul renumitei biblioteci documentare din Alba Iulia — *că să înțelegi așa cum se cuvine prezentul trebuie să cercetezi cu atenție trecutul. Trebuie să vezi de unde ai plecat și unde ai ajuns, în ce perioadă și cine sînt cei care au scris istoria..“*

„Meleagurile astea, pe care spui că le-ai mai văzut cu ani în urmă, au frumusețí de neasemuit. Fă mata o plimbare pe malul Mureșului sau pe dealurile din împrejurimi și-apoi vino să discutăm. Știu însă că ești gazetar sportiv și te interesează de-ale sportului. Află deci că aici unde natura n-a drămuit, mai înainte vreme sportul n-avea căutare. Și nu pentru că n-ar fi plăcut. Ci pentru faptul că nu se putea face sport cu burta goală și nici la lumina lunii. Pentru o bucată de pîine omul muncea din zori și pînă-n seară. Cînd și cum să faci sport? Existau pe-aici vreo două-trei echipe de fotbal, unul căruia îi plăcea atletismul și altul care făcea de unul singur gimnastică. Atît. Ba să nu mint. Mai erau și cîțiva, din cei cu buzunarele doldora de bani care își alungau plictisul pe terenul de tenis. Da' pe ăștia nici nu merită să-i pui la socoteală. Ce este astăzi? Apoi asta ai să vezi mata singur...“

PRIN ALBA IULIA ȘI ÎMPREJURIMI

...Vremea este nestatornică. Ploaia se transformă în lapoviță și aceasta în ninsoare. Într-o noapte totul se acoperă cu un covor moale, pufos. Tocmai bun pentru schi și săniuș. Și pe dealurile Bilag și Podei se adună puzderie de tineret din toate colțurile raionului. Urmele schiurilor și ale săniuțelor desenează un păienjeniș de direcții, acoperă locurile în care din neatenție sau mai puțină îndemînare cîte un concurent se mai răstoarnă... Aici se desfășoară întreceri din cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului, campionate pe asociații, competiții dotate cu diferite cupe. Cei de la Știința Alba Iulia se întrec cu cei de la Voința Stremț sau Recolta Mihalți, cei de la Mureșul Drîmbar cu sportivii de la Ardeleana Alba Iulia sau Știința Zlatna... Este o larmă și o voioșie molipsitoare. Cineva a avut ideea să facă un recensămînt: cîți tineri și-au disputat anul acesta întîietatea pe pîrtiile de schi și săniuș? Răspunsul: **aproape 5.500!**

CAMPIONI... CAMPIONI... CAMPIONI...

Numărul mare de campioni nu scade interesul pentru întreceri. Dimpotrivă. *„Cum, Ionică poate fi campion și eu nu? De astăzi fac în fiecare zi cîte o oră antrenament și-o să vadă el!“* Care anume competiție suscită acest interes? *Campionatul asociației!* Dacă jucătorul de tenis de masă Ion Drăghici și popicarul Aurel Dărămuș de la asociația sportivă Ardeleana au cucerit titlurile de campioni nu înseamnă că... s-au pus la adăpost. Alte zeci de tineri din această asociație se pregătesc să le asalteze trofeul. La șah, popice, tenis de masă, atletism, volei, fotbal și la alte ramuri sportive se desfășoară în tot cursul anului întreceri aprinse pentru cucerirea titlului de *campion al asociației sportive.*

DIRECTORULUI ÎI ESTE TEAMA

Pătrundem neobservați. „Galeria” își face cu strășnicie datoria. În sală se desfășoară faza de zonă a campionatului republican școlar de volei și este un adevărat vacarm. Se joacă un meci „tare”. Elevii Școlii medii „Horia, Cloșca și Crișan” din localitate se întrec cu cei din Sibiu. Profesorul Moldovan Vianu, antrenorul celor din Alba Iulia, l-a adus la meci și pe directorul școlii, prof. Titus Lascu. Directorul nu face o pasiune pentru sport. Dar s-a lăsat convins... L-a uimit în primul rînd numărul mare de spectatori (*„Este deci adevărat că elevii iubesc sportul“*) și înflăcărarea cu care atît echipele cît și galeria participau la dispută. După trei seturi a întrebat care este situația. I s-a explicat că situația este... dificilă. Adversarii conduc cu 2—1. Dacă vor cîștiga setul următor, localnicii au ratat calificarea. Și directorul... a plecat.

— Mi-e teamă să nu piardă băieții!

Profesorul Moldovan Vianu cîștigase un nou adept pentru sport. Căci cel ce se emoționează pentru un lucru înseamnă că s-a atașat de el. Seara i s-a adus vestea că băieții au cîștigat cu 3—2. I se putea citi pe față o reală bucurie.

Dar elevii din Alba Iulia nu iubesc numai voleiul. Ei practică gimnastica, joacă baschet, se întrec în competiții atletice, fac box.

ORA DE STATISTICA

Președintele consiliului raional UCFS Alba Iulia, Petru Man, a avut o idee: să facem și... puțină statistică. I-am urmat sfatul. În raion sînt astăzi 15.293 membri UCFS care-și desfășoară activitatea în 38 de asociații sportive sub îndrumarea a 77 de profesori de educație fizică, antrenori și instructori; la întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului au participat peste 8.000 de concurenți; la campionatele pe asociații participă în fiecare an peste 10.000 de tineri și tinere; raionul este împînzit cu baze sportive simple, construite prin muncă patriotică...

★

Da, bătrîne istoriograf, ai avut dreptate! Este bună istoria și în sport ca și în celelalte domenii. De la mai puțin de 100 de sportivi — cîți erau pe vremea burghezo-moșierimii, astăzi sînt în raionul Alba Iulia peste 15.000. Și n-am uitat ce mi-ai spus în încheierea discuției noastre *„Toate acestea se datoresc condițiilor minunate pe care partidul și statul nostru democrat-popular le oferă mișcării de cultură fizică și sport!“*

HRISTACHE NAUM

Pe un drum bun

În ultimă vreme asociația sportivă Metalul din Copșa Mică a obținut o serie de importante succese. Dacă la înființare, în urmă cu un an, numărul membrilor UCFS nu depășea cifra de 150, în prezent el se ridică la 1743, dintre care 217 femei.

Sportivii încadrați în cele patru secții afiliate desfășoară o rodnică activitate. Astfel, echipa de fotbal ocupă locul III în campionatul regional, echipa de handbal locul I în seria a II-a a campionatului regional, iar echipele de volei (feminin și masculin) locuri fruntașe în aceeași competiție. Șahul este și el bine reprezentat prin candidatul de maestru Dumitru Șuteu. În curînd o nouă secție va lua ființă: cea de popice. În vederea asigurării condițiilor necesare pentru dezvoltarea acestui sport se va amenaja o arenă de popice.

Dan Vintilă-coresp.